

東北文教大学市民公開講座（全6種）

【趣旨説明】 本学の誇る個性豊かな講師陣が、それぞれの専門性を活かした講座を開講いたします。この機会に是非受講頂き、学びの面白さや発見、参加者の交流を楽しんで頂ければ幸いです。

< 1 >

『 星空をみませんか？ 』

大野 寛（天文学、人間関係学科・教授）

星空を楽しんでみませんか？季節ごとの空気感を感じながら星空に浸り癒やされる。星座にまつわる神話等、星空の文化を楽しむ。現代科学が解き明かしてきた宇宙像を楽しむ。宇宙は様々に楽しむことができます。

今回は、中秋の名月（9月29日）の週に観望会を企画してみました。月を望遠鏡で観ることをメインにしたいと思いますが、星座の紹介もしたいと思います。季節は秋になっていますが、夕方の空にはまだ夏の星座が見えています。



【開催日時】 9月25日（月）～9月29日（金）18時～19時（晴れた日のみ）

【参加費】 無料 【定員】 なし

（備考）参加可能な日においで下さい。何日いらっしゃっても結構です。お子様も可。

< 2 >

『 クラシック音楽を愉しむ～名曲を聴き比べてみよう！～ 』

郷津 幸男（音楽学、子ども学科・講師）

「音楽はよく聴くけど、クラシック音楽は難しい」「クラシック音楽の聴き方がわからない」などの声をよく聞きますが、“クラシック音楽＝難しい”というイメージを持っている方が多いようです。そこでこの講座では、クラシック音楽の名曲について、その曲の背景を知った上で色々な演奏を聴き比べることで、少しでもクラシック音楽を身近に感じてもらいたいと考えています。また、当日はコーヒーもご用意しますので、午後のブレイクタイムとして参加いただいても構いません。



【開催日時】 10月13日（金）14:20 ～ 15:50

【参加費（コーヒー代込み）】 1,000円 【定員】 20名

（備考）コーヒー以外の飲み物は用意しません、苦手な方はご自分の分だけ好きな飲み物をご持参ください。

< 3 >

『 憩いの写経 』

津坂 貢政（中国語・中国文化史、人間関係学科・講師）

日々の慌ただしい生活からちょっとだけ離れて、落ちついた雰囲気の中で筆文字を書くひとときを楽しんでみませんか？

文字の上手、下手は関係なく、心穏やかに般若心経を書くことに没頭してください。

あわせて小筆の筆文字を上手く書くコツや、美文字を書くためのポイントなどをお教えします。



【開催日時】 10月17日（火）14:20～15:50 以降来年3月まで、毎月第3火曜日の同時時間帯

【参加費（教材費込み）】 1回あたり1,000円（筆・墨・硯等は各自持参。希望者には申込後、斡旋可。）

【定員】 30名（各回、最少5名より開催）

（備考）毎回参加が必須ではありません。時間にゆとりのあるときにご参加ください。

講座終了後（第3火曜日の16時以降）に翌月分の申し込みを受け付け開始します。

< 4 >

『 認知症 café in 東北文教大学 』

伊藤 就治 (看護学、現代福祉学科・助教) 資格：看護師・保健師

「最近もの忘れが・・・」「家族や知人が認知症じゃないのか不安」「どこに相談すればいいの？」こんな不安を感じていませんか？認知症に関する心配事や相談など何でも構いません。相談に応じて情報提供いたします。また地域での認知症に関する講演のご依頼等も喜んでお引き受けいたします。コーヒーでも飲みながらゆーっと悩みを共有しませんか？気軽にご相談・ご参加ください。



【開催日時】 10月20日 (金) 14:20～15:50 以降来年3月まで 第1、第3金曜日 同時時間帯

【参加費】 1,000円 【定員】 なし

(備考) 地域での講演会依頼等は日程をご相談させていただきます。(民生委員、自治会関係の方等)

< 5 >

『 韓国の文化にふれる①～家庭料理編～ 』

斎藤 祐子 (家政学、現代福祉学科・准教授) 資格：管理栄養士

澤 恩嬉 (人間関係学科・准教授) 鄭 玗朱 (国際センター・課員)

韓国の文化にふれながら、韓国出身の教職員と一緒に家庭料理を作ってみませんか？山形の食材を使って、韓国の家庭的なおもてなし料理「ジョン」(肉や野菜などに小麦粉と卵をつけて焼くピカタのような料理)と「ビビンバ」を作ります。出来た料理はお持ち帰りもしていただけるように準備します。

皆さんのご参加をお待ちしています！



【開催日時】 10月27日 (金) 14:20～15:50

【参加費 (教材費込み)】 2,000円 【定員】 15名 (最少5名より開催)

(備考) 【持ち物】 エプロン・三角巾

< 6 >

『 韓国の文化にふれる②～スイーツ&ティータイム編～ 』

澤 恩嬉 (日本語学・日本語教育、人間関係学科・准教授)

鄭 玗朱 (国際センター・課員) 斎藤 祐子 (現代福祉学科・准教授)

韓国の文化にふれながらティータイムをしませんか？韓国出身の教職員と一緒に韓国伝統餅菓子「シルトック」と伝統茶「スジョンガ」を作ります。「シル」は蒸す、「トック」は餅の意味です。韓国ではお祝いの行事などによく食べるお餅で、素朴な懐かしい味がします。ニッキと生姜を炊いて作った「スジョンガ」は、干し柿を贅沢に使ったすっきりとした甘さのお茶です。寒い日でも体をぽかぽか温めます。



【開催日時】 12月1日 (金) 14:20～15:50

【参加費 (材料費込み)】 1,000円 【定員】 15名 (最少5名より開催)

(備考) 【持ち物】 エプロン・三角巾

【申込・お問い合わせ】 ご希望の講座が決まりましたら、<電話>でお申し込み下さい。

東北文教大学 総務課

023-688-2298 担当 (伊藤偉征子・榎)

【備考】

○申込は**先着順**となります。やむを得ずキャンセルされる場合、本学総務課までお電話ください。

☆定員に達していない場合でも、原則、各講座の1週間前に申込を締め切らせて頂きます。

○参加費は、**当日**、本学総務課 (正面玄関入ってすぐ) にて頂戴します。**現金のみ**での対応となりますので、お釣りのないようご用意頂ければ幸いです。

☆お車で来校の際は学生駐車場をご利用頂き、参加費支払いの際にナンバーを総務課にお伝え下さい。